

PROCEDURY OBOWIĄZUJĄCE PRZY KORZYSTANIU Z SIŁOWNI PODCZAS PANDEMII COVID-19

J&J SPORT CENTER HAJTEK SPÓŁKA JAWNA W KRAKOWIE

1. Osoby wchodzące i opuszczające obiekt zobowiązane są do dezynfekcji rąk.
2. Osoby korzystające z siłowni obowiązane są do wypełnienia oświadczenia dotyczącego stanu zdrowia m.in. iż osoba ta ani osoby pozostające z nią we wspólnym gospodarstwie domowym w ostatnich 14 dniach nie miały kontaktu z osobą zakażoną, nie przebywają na obowiązkowej kwarantannie oraz nie mają żadnych objawów zakażenia Covid-19.
3. Na terenie obiektu obowiązują aktualne na dany dzień reguły prawa dotyczące zachowania dystansu społecznego i konieczności zakrywania nosa i ust. W trakcie ćwiczeń zasłanianie ust i nosa nie jest obowiązkowe.
4. Limity osób korzystających jednocześnie z siłowni, obowiązuje zgodnie z aktualnymi regułami prawa i jest kontrolowany na recepcji ośrodka.
5. Wymagane jest zaświadczenie o uprawnia sportu w ramach współzawodnictwa sportowego, przygotowania do zawodów, zorganizowanych zajęć sportowych (trening personalny). Stosowne zaświadczenie osoby korzystające pozostawiają na recepcji ośrodka i jest ono archiwizowane na potrzeby kontroli.
6. Każda osoba korzystająca z urządzenia po zakończonym ćwiczeniu musi wykonać jego dokładną dezynfekcję.
7. Obiekt wyposażony został w dozowniki z płynem do dezynfekcji.
8. Zaleca się w miarę możliwości korzystanie przez klientów z własnych pomocy - typu maty.
9. Rekomendowane jest systematyczne odkażanie rąk - obowiązkowe przy wejściu na obiekt, siłownię i po wyjściu oraz przy wyjściu z toalet.
10. Zalecane jest skrócenie czasu przebywania w szatniach, korytarzach do niezbędnego minimum.
11. Po zakończeniu treningu rekomendowane jest niegromadzenie się.
12. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów choroby podczas korzystania z siłowni należy odsunąć się jak najszybciej od zajęć, poinformować obsługę i udać się transportem indywidualnym (własnym, sanitarnym) do domu albo oddziału zakaźnego. Należy udzielić niezbędnych informacji celem odtworzenia drogi poruszania się po terenie J&J Sport Center i przeprowadzenia przez obsługę rutynowego sprzątnięcia oraz zdezynfekowania powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
13. Prosimy o akceptację wytycznych i stosowanie się do zasad. Klienci, którzy w sposób rażąco naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszeni o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.